

Telefon 04281/4349

gültig ab
April
2024

RESTAURANT PARTHENON

Liebe Gäste,

*wir freuen uns, Ihnen heute die traditionelle
Küche Griechenlands näherzubringen, denn die Basis für viele Gerichte aus
unserer Karte sind überlieferte Rezepte aus „Oma Androniki’s“ Küche.
Hierbei legen wir besonders viel Wert auf frische Zubereitung und gesunde
Zutaten aus dem eigenen Garten, sowie hochwertige Olivenöle.*

Wir wünschen einen guten Appetit



Oma
Androniki

Vasilios
Papas

* Sie erhalten
unseren **Salat**
nach
Art des Hauses.

Aus „Oma Androniki's“ Küche

Vorspeisen

300. Weißkäse-Salat

Weißkäse mit frischen Kräutern, Balsamessig, Olivenöl und Chili nach Omas Art, dazu Brot € 8,20

301. Frische Auberginen mit Paprika

in der Pfanne gebraten, mit Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Brot € 7,50

Salate

302. Mittelmeersalat

Salat der Saison, mit Rucola, in Olivenöl und Knoblauch gebratene Garnelen, dazu Olivenöl-Balsamessig und Brot € 14,90

303. Kretasalat

Tomaten, Gurken, grüner Salat, Rucola, in Olivenöl gebratene Geflügelstreifen, mit Balsamessig und Kürbiskernen abgeschmeckt, dazu Brot € 14,90

304. Salat mit Saganaki

Gemischter Salat mit Olivenöl-Balsamessig und Saganaki, dazu Brot € 14,90

305. Salat mit Kalamari

Gemischter Salat mit Olivenöl-Balsamessig und gebratene Kalamari, dazu Brot € 14,90

Hauptspeisen - Fisch

306. Kräutergarnelen

Garnelen in der Pfanne gebraten, mit frischen Tomaten, Rosmarin, Knoblauch und Salbei, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 16,90

307. Knoblauchgarnelen

in Olivenöl und frischem Knoblauch gebraten, mit Balsamessig abgeschmeckt, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 16,90

308. Chiligarnelen

in Olivenöl gebraten, mit frischem Knoblauch, Tomaten, Oregano und Chili gewürzt, dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 16,90

**Änderungen an unseren
Gerichten bieten wir nur gegen
einen geringen Aufpreis an.**



Basilikum

Basilikum galt schon bei den Griechen als heilige Pflanze. Er übt eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem aus. Basilikum gilt auch als Mittel gegen Kopfschmerzen. Er schmeckt **süß**-würzig und angenehm pfeffrig.

* Sie erhalten
unseren Salat
nach
Art des Hauses.

Hauptspeisen - Fleisch

- 310. Lammfilets – zart gegrillt**
an hausgemachter Rosmarin-Sauce, dazu feines Gemüse plus Salat* € 22,90
- 311. Gefülltes Schweinefilet in hausgemachter Rosmarin-Sauce**
mit frischen Kräutern, Tomaten und Weißkäse gefüllt, in Olivenöl gebraten
mit Gemüse plus Salat* € 19,90
- 313. Hacksteak überbacken**
in frischer, hausgemachter Tomatensauce, mit Käse überbacken,
dazu Pommes plus Salat* € 14,50
- 314. Giros-Weißkäse**
Giros aus dem Backofen mit hausgemachter Metaxasauce, mit Weißkäse
überbacken, dazu Krokette plus Salat* € 15,50
- 315. Leber-Kräuter-Pfanne**
Leber fein geschnitten und in Olivenöl gebraten, mit frischen Tomaten,
Knoblauch und frischen Kräutern, dazu Reis plus Salat* € 13,20
- 316. Hühnerbrustfilet-Pfanne (mild oder pikant)**
Zartes Hühnerfleisch, frische Tomaten, Kräuter, Zwiebeln, Paprika,
mit Knoblauch abgeschmeckt, dazu Reis plus Salat* € 15,50

Liebe Gäste,
unser „Griechischer Weißkäse“
besteht aus reiner Kuhmilch!

Knoblauch

Schon um 1500 v. Ch. wurde Knoblauch bei den alten Griechen gegen eine Vielzahl von Erkrankungen eingesetzt. Er hat eine anti-septische und schleimlösende Wirkung. Bei regelmäßigem Genuss schützt er vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen.



Steaks

Zu unseren Steaks reichen wir eine mit hausgemachter Kräutersauce gefüllte Folienkartoffel, geröstetes Knoblauchbrot plus Salat*

- 317. Rib-Eye-Steak** € 23,90
- 318. Rinderfiletsteak** € 25,50

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.



Chili-Schote
 Chilischoten sind reich an Vitamin C, stärken den Blutkreislauf, schützen die Gefäße, fördern die Fettverbrennung und wirken keimtötend.

Suppen

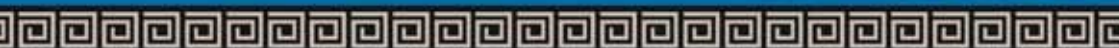
- 101. **Bohnensuppe** lecker, deftig, dazu Brot € 4,90
- 104. **Hühnersuppe**, dazu Brot. € 4,90
- 107. **Tomatensuppe**, dazu Brot. € 4,90

Vorspeisen

- 109. **Vorspeisenvariationen** Kalt-warme Vorspeisenplatte u. a. mit frischem gebratenem Gemüse, Saganaki und Tzatziki, dazu Brot. € 16,90
- 110. **Tzatziki** pikante Quark-Knoblauchspeise mit frischen Kräutern, leicht bekömmlich. € 5,20
- 111. **Pikilia** kalte Vorspeisenplatte, eine reiche Auswahl delikater Speisen aus der griechischen Küche. € 12,90
- 112. **Weißkäse, natur** mit Olivenöl und Oregano. € 7,90
- 113. **Saganaki** Weißkäse in Eierteig gebraten. € 9,90
- 114. **Weißkäse-Spezial** aus dem Backofen (pikant gewürzt), mit Tomaten, Peperoni und Zwiebeln € 11,50
- 115. **Tirokafteri** passierter Weißkäse, pikant € 6,90
- 116. **Dolmadakia** mit Reis gefüllte Weinblätter (vegetarisch) € 6,90
- 117. **Gigantes** dicke weiße Bohnen in pikanter hausgemachter Sauce, aus dem Backofen € 7,90
- 118. **Auberginen** in pikanter hausgemachter Sauce, aus dem Backofen € 7,90
- 119. **Frische Auberginen und Zucchini** ausgebacken, mit frischem Knoblauch € 9,50
- 120. **Auberginen-Salat** frische Auberginen püriert, mit Essig und Knoblauch € 5,90
- 121. **Portion Oliven und Peperoni** € 4,90
- 122. **Peperoni** gebraten, mit frischem Knoblauch € 7,90
- 123. **Gebratene Paprika** mit frischem Knoblauch, in einer Öl-Essig-Marinade € 7,50

Zu jeder Vorspeise reichen wir ein selbstgebackenes Brot

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.



* Sie erhalten
unseren *Salat*
nach
Art des Hauses.

Rosmarin

Rosmarin kommt aus der Mittelmeerregion und wirkt ausgleichend. Er hilft bei Magenbeschwerden und Kopfschmerzen. Rosmarin ist der Göttin Aphrodite geweiht und galt als Fruchtbarkeitsymbol. Er schmeckt angenehm harzig und würzig.

- 125. **Kalamarissalat**
lecker zarter Tintenfisch, mit Paprika, würzig mariniert € 8,90
- 126. **Oktopussalat**
für Feinschmecker, zart, vom jungen Tintenfisch mit Zwiebeln
in einer Öl-Essig-Marinade € 9,90
- 128. **Shrimps** mit Knoblauch gebraten € 9,50
- 131. **Scampis** in hausgemachter Tomatensauce, mit Käse überbacken € 11,50

Zu jeder Vorspeise reichen wir ein selbstgebackenes Brot

Salate

- 133. **Bauernsalat**
frischer Weißkohl, Tomaten, Gurken, Weißkäse, Oliven, Peperoni, dazu Brot ... € 10,90
- 134. **Gemischter Salat** je nach Saison € 4,50
- 135. **Bohnensalat** aus frischen, dicken Bohnen € 4,50
- 139. **Krautsalat** € 3,90
- 140. **Tomaten-Gurkensalat** mit frischen Zwiebeln € 5,20
- 142. **El-Greco-Salat** mit Hühnerbrustfilet, Tomaten, Mozzarella, Paprika,
Joghurtdressing, dazu Brot € 14,90
- 143. **PARTHENON-Spezial-Salat** frischer gemischter Salat
mit gegrillten Putenmedaillons, Weißkäse und Peperoni,
hausgemachtes Dressing, dazu Brot € 15,50

Vegetarisch

- 144. **Omelett mit Tomaten und Käse**
plus Salat* € 10,50
- 146. **Frische Auberginen**
in hausgemachter Tomatensauce, mit Mozzarella überbacken,
dazu selbstgebackenes Brot plus Salat* € 13,50
- 147. **Vegetarische Platte**
Gemüse, Oliven, Peperoni, frischer Salat, pikante hausgemachte Kartoffel-
und Blumenkohlplätzchen, Tzatziki, Reis, Saganaki. € 15,50
- 148. **Vegetarisch überbacken**
Broccoli, Kartoffeln, Blumenkohl, Möhren, in hausgemachter Champignonsauce,
mit Käse überbacken plus Salat* € 14,50

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.

* Sie erhalten
unseren **Salat**
nach
Art des Hauses.



Petersilie

Petersilie stärkt die Abwehrkräfte und fängt freie Radikale, die die Zellen angreifen. Das liegt an Ihrem hohen Gehalt an Vitamin C und Beta-Carotin, der Vorstufe des Vitamin A.

Fisch und Meeresdelikatessen

- 153. Marides**
gebratene kleine Fische (stichlingähnlich),
dazu hausgemachte rote Knoblauchsauce und Brot plus Salat* € 14,90
- 154. Forelle**
gebraten, mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 15,50
- 155. Kalamaris**
gebackener Tintenfisch mit hausgemachter Kräutersauce, dazu Brot plus Salat* € 17,50
- 157. Rotbarschfilet** mit hausgemachter Kräutersauce und Gemüse plus Salat* € 17,50
- 160. Garnelen** in hausgemachter Metaxasauce – *Spezialität des Hauses*
dazu gemischtes Gemüse plus Salat* € 17,90

Geflügel

- 149. Hühnerbrustfilet**
in hausgemachter Metaxasauce, mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 16,90
- 150. Putensteak vom Grill**, mit gemischtem Gemüse, Reis plus Salat* € 16,90
- 152. Putensteak in hausgemachter Metaxasauce**,
mit gemischtem Gemüse plus Salat* € 17,20

Gerichte vom Grill

- 1. Giros** frisch geschnittenes Schweinefleisch vom Drehspieß, mit hauseigenen Gewürzen zubereitet, mit Reis oder Pommes, dazu Tzatziki plus Salat* € 14,50
- 2. Pfannen-Giros** in hausgemachter Tomatensauce, mit Weißkäse verfeinert, dazu Pommes plus Salat* € 14,50
- 3. Giros**
mit Tzatziki gefüllte Folienkartoffel plus Salat* € 15,90
- 5. Souflaki** zwei magere Fleischspieße, zart gegrillt,
mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 14,90

**Änderungen an unseren Gerichten bieten wir
nur gegen einen geringen Aufpreis an.**



Olivenöl

Olivenöl ist aus dem Fruchtfleisch und aus dem Kern von Oliven gepresstes Pflanzenöl und gilt mit seiner entzündungshemmenden Wirkung schon jeher als sehr gesunder Beitrag zur Nahrung. Kaltgepresstes Olivenöl ist ein reines Naturprodukt und ein wesentliches Element der Mittelmeerküche

* Sie erhalten
unseren Salat
nach
Art des Hauses.

8. **Filet-Souflaki**
zwei gegrillte Schweinefiletspieße, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 17,90
9. **Filet-Souflaki**
mit Tzatziki gefüllte Folienkartoffel plus Salat* € 18,90
10. **PARTHENON-Teller** – *Spezialität des Hauses*
1 Souflaki, 1 Filet, 1 Leber, 1 Bifteki, 1 Lammkotelettchen, Giros,
mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 20,90
11. **Olympia-Teller**
2 Lammkotelettchen, 1 Bifteki, 2 Leber,
mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,20
13. **Helena-Teller**
2 Souflaki, 1 Lammkotelettchen, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 16,50
14. **Korfu-Teller**
Giros, 1 Souflaki mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 16,90
16. **Meteora-Teller**
2 Lammkotelettchen, Giros, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 16,90
17. **Athena-Teller**
Giros, 2 Leber mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,50
18. **Dodoni-Teller**
Giros, 1 Filet-Souflaki, 1 Bifteki, Weißkäse, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 19,90
19. **Sokrates-Teller**
1 Souflaki, 2 Bifteki, 1 Lammkotelettchen, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,90
20. **Piräus-Teller**
1 Souflaki, 2 Bifteki, 1 Leber, mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,90
22. **Apollon-Teller**
Giros, 2 Bifteki mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 15,90
24. **Ouzo-Teller**
1 Souflaki, 2 Leber, 1 Bifteki, Giros, mit Reis und Tzatziki plus Salat*,
zu diesem Gericht servieren wir Ihnen einen Extra-Ouzo € 19,50
25. **Lamm-Teller**
1 Lammfiletspieß, 2 Lammkotelettchen, 1 Lammfilet, Reis, Tzatziki
und Gemüse plus Salat* € 23,90

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.

* Sie erhalten
unseren Salat
nach
Art des Hauses.

Salbei

Salbei wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Beruhigt den Magen und kann leichte grippale Infekte im Keim ersticken. Geeignet ist Salbei auch für Tee. Er erfrischt den Körper.

- 26. Lammkotelettchen**
5 Stück, delikater gegrillt mit hauseigenen Gewürzen,
dazu reichen wir Reis und Tzatziki plus Salat* € 19,50
- 28. Lammfiletspieße**
mit Gemüse, Reis, Tzatziki plus Salat* € 21,90
- 31. Schweinemedallions**
aus der Pfanne, in hausgemachter Tomatensauce, mit Fetakäse, Reis plus Salat* . . . € 17,50
- 32. Schweinefilet**
dazu Folienkartoffel mit hausgemachter Kräutersauce gefüllt plus Salat* € 19,50
- 33. Schweineleber**
vom Grill, dazu Reis und Tzatziki plus Salat* € 13,00
- 35. Schweineleber vom Grill mit hausgemachter Paprikasauce**
dazu Pommes plus Salat* € 14,50
- 36. Bifteki**
4 kleine Hacksteaks mit Reis und Tzatziki plus Salat* € 13,90
- 38. Bifteki**
3 kleine Hacksteaks mit Weißkäse gefüllt, Reis und Tzatziki plus Salat* € 14,90
- 39. Bifteki-Spezial – *Spezialität des Hauses***
Hacksteak gefüllt mit Weißkäse, Peperoni und Tomaten, dazu Gemüse
plus Salat* € 14,90
- 40. Filet-Souflaki, gefüllt mit Weißkäse**
dazu Gemüse und Tzatziki plus Salat* € 16,50

Grillplatten ab 2 Personen

- 41. Zeus-Platte**
2 Souflaki, 2 Bifteki, 2 Leber, 2 Schweineschnitzelchen, Giros € 40,00
- 43. Dionysos-Platte**
2 Souflaki, 2 Schweinefilet, 2 Bifteki, 2 Lammkotelettchen, Giros € 44,00

Beide Grillplatten werden mit Bauernsalat, Tzatziki, Tomatenreis
und Pommes Frites serviert.

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir
nur gegen einen geringen Aufpreis an.



* Sie erhalten
unseren Salat
nach
Art des Hauses.

Oregano

Schön bei den alten Griechen wurde Oregano als Volksmedizin gegen Blähungen und Magenschmerzen eingesetzt. Er hat eine desinfizierende und antibakterielle Eigenschaft und schmeckt würzig leicht und angenehm frisch.



Leckerer aus der Pfanne

- 50. **Lammfilet in hausgemachter heller Metaxasauce**
mit Gemüse plus Salat* € 19,50
- 51. **Schweinefilet in hausgemachter heller Metaxasauce**
mit Gemüse plus Salat* € 17,50
- 52. **Schweinefilet in hausgemachter heller Metaxasauce mit grünem Pfeffer**
dazu Gemüse plus Salat* € 17,90

Schnitzel

- 55. **Putenschnitzel mit hausgemachter Jägersauce** paniert, mit Pommes plus Salat* .. € 14,50
- 56. **Jägerschnitzel** paniert, mit Pommes plus Salat* € 14,50
- 57. **Schnitzel mit hausgemachter Paprikasauce** paniert, mit Pommes plus Salat* .. € 14,50
- 58. **Schnitzel paniert**
mit gebratenen, frischen Champignons und Zwiebeln, Pommes plus Salat* € 15,50
- 59. **Drei kleine Schnitzel vom Grill** mit gebratenen, frischen Champignons
und Zwiebeln, Pommes plus Salat* € 16,50

Vom Grill - im Ofen überbacken

- 60. **Giros mit hausgemachter Paprikasauce**
dazu Kroketten plus Salat* € 14,90
- 61. **Giros-Spezial in hausgemachter Champignonsauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 15,90
- 63. **Giros in hausgemachter Metaxasauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 15,90
- 64. **Souflaki-Spezial**
in hausgemachter Champignonsauce, mit Weißkäse gefüllt und mit Käse überbacken,
dazu Kroketten plus Salat* € 16,50
- 65. **Schweinefilet in hausgemachter Champignonsauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 16,50
- 66. **Schweinefilet mit Ananas in hausgemachter Metaxasauce**
mit Käse überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 16,90
- 67. **Hühnerbrustfilet in hausgemachter Tomatensauce**
mit Mozzarella überbacken, dazu Kroketten plus Salat* € 15,50

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.

* Sie erhalten
unseren Salat
nach
Art des Hauses.

Lorbeer

Der Lorbeer war bei den Griechen heilig und dem Gott Apollon geweiht. Lorbeer besitzt eine magen- und nierenstärkende Wirkung. Er schmeckt herb, aromatisch und würzig.

Für unsere kleinen Gäste

68. **Griechische Nudeln** in hausgemachter Tomatensauce € 6,90
70. **Bifteki, 2 Stück**, mit Pommes. € 6,90
71. **Spaghetti** mit hausgemachter Fleischsauce. € 7,50
72. **Putenschnitzel paniert** mit Pommes € 7,50
73. **Souflaki** mit Pommes € 8,20
74. **Giros** mit Pommes. € 8,20

Backofen-Spezialitäten

79. **Lammfleisch** mit Reis € 15,50
80. **Lammfleisch** mit Nudeln € 15,50
81. **Lammfleisch** mit Spaghetti € 15,50
83. **Lammfleisch** mit Auberginen und Brot € 15,90
85. **Lammfleisch** mit großen Bohnen und Brot € 15,90
87. **Lammfleisch (Stifado)** mit Zwiebeln und Brot € 16,50
98. **Spaghetti** mit hausgemachter Fleischsauce und Käse überbacken € 11,90
99. **Kritharaki** griechische Nudeln, mit hausgemachter Tomatensauce und Käse überbacken. € 11,90

Backofen-Spezialitäten

76. **Moussaka**
Hackfleisch-Auberginen-Auflauf mit Kartoffelscheiben und einer köstlichen
Auflaufcreme überbacken plus Salat* € 15,90
77. **Pastizio** – typisch griechischer Bauernschmaus
Nudelauf mit Hackfleisch und mildem Weißkäse, überbacken mit einer
leckeren Auflaufcreme plus Salat* € 15,20

Zu allen Backofen-Gerichten gibt es einen Salat*.

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.



Beilagen

169. **Knoblauchbrot** geröstet € 3,20
170. **Selbstgebackenes Brot** € 1,50
171. **Folienkartoffel** mit Tzatziki gefüllt € 5,20
178. **Folienkartoffel** mit hausgemachter Kräutersauce gefüllt € 5,20
172. **Portion Pommes** € 3,50
173. **Portion Tomatenreis** € 3,50
174. **Portion Kroketten** € 3,50
175. **Portion Kartoffeln, griechische Art** € 3,90
176. **Portion Broccoli** € 3,90
177. **Hausgemachte Saucen:**
Rote Metaxasauce, Kräuter-, Braten-, Champignon-, Paprikasauce,
rote Knoblauchsauce, pikante Grillsauce € 3,90

Leckere Desserts

295. **Sanfter Engel** Orangensaft mit Vanilleeis € 4,50
180. **Kinder-Eis** Schoko, Vanille € 2,90
181. **Gemischtes Eis mit Cocktailfrüchten**, Schoko, Erdbeer, Vanille € 5,20
182. **Griechischer Joghurt** mit Honig und Nüssen € 5,50
185. **Griechischer Joghurt** mit Früchten und Honig € 5,50
186. **Gebackene Banane** mit Honig und Vanilleeis € 7,50
187. **Banana-Split** mit Vanilleeis, Sahne und Schokosauce € 6,90
188. **Früchte-Platte** mit Zimt und Honig € 8,50
189. **PARTHENON-Eis-Spezial** frische Früchte der Saison, Honig,
Vanilleeis (2 Kugeln) und Sahne € 8,50
190. **Vanille-Eis mit heißen Kirschen** € 6,50

Änderungen an unseren Gerichten bieten wir nur gegen einen geringen Aufpreis an.

Unsere Aktionen

Montags:	Girostag€ 12,90
Mittwochs:	Großes Büffet...€ 22,90
Donnerstags:	Tischbüffet€ 22,90
Sonntagmittags:	extra Kinderkarte & Tischbüffet€ 22,90

Öffnungszeiten

Täglich	17.30 – 23.00 Uhr
Dienstag: Ruhetag	
Sonn- und feiertags	12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 23.00 Uhr
Heiligabend geschlossen	

RESTAURANT
PARTHENON

Bremer Straße 84 | 27404 Zeven
Telefon 04281 | 4349
www.parthenonzeven.de

